



XVIII
**CONGRESSO DE NUTRIÇÃO
E ALIMENTAÇÃO**

DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO

**COMISSÃO CIENTÍFICA /
SCIENTIFIC COMMISSION**

- NUNO BORGES** (Presidente / *President*) | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ALEJANDRO SANTOS** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- ANA GOMES** | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
- ANA RITO** | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
- CARLA LOPES** | Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto
- CONCEIÇÃO CALHAU** | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
- ELISABETE PINTO** | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
- HELENA ÁVILA** | Unisef
- HUGO DE SOUSA LOPES** | Administração Regional de Saúde do Norte
- JÚLIO CÉSAR ROCHA** | Centro Hospitalar Universitário do Porto | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
- MÓNICA SOUSA** | NOVA Medical School
- PEDRO GRAÇA** | Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável da Direção-Geral da Saúde
- TERESA AMARAL** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- VITOR HUGO TEIXEIRA** | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

**COMISSÃO ORGANIZADORA /
ORGANIZING COMMITTEE**

- CÉLIA CRAVEIRO** (Presidente / *President*) | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição
- CLÁUDIO RODRIGUES** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Clínica de Nutrição de Lisboa e Porto
- FÁBIO CARDOSO** | Assessor Técnico da Associação Portuguesa de Nutrição
- GONÇALO MOREIRA GUERRA** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Eurest
- HELENA REAL** | Secretária-Geral da Associação Portuguesa de Nutrição
- JOANA RIBEIRO** | Associação Portuguesa de Nutrição
- MARIANA BARBOSA** | Assessora Técnica da Associação Portuguesa de Nutrição
- MARTA PINTO** | Secretária Administrativa e Executiva da Associação Portuguesa de Nutrição
- NUNO BORGES** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- NUNO PALAS** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Instituto Médico Privado
- SÓNIA XARÁ** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição | Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho
- TERESA CARVALHO** | Assessora Técnica da Associação Portuguesa de Nutrição
- TERESA MARIANO** | Direção da Associação Portuguesa de Nutrição

**INSCRIÇÕES /
REGISTRATIONS**

- ATE / UNTIL 20-12-2018**
- Associado Efetivo APN / APN member: oferta¹⁾ / 70€
 - Não Associado APN / Non member APN: 110€
 - Associado Estudante APN / APN student member: oferta¹⁾ / 40€
 - Outros Estudantes²⁾ / Student non-member APN: 55€
 - Membros AIBAN³⁾ / AIBAN members: 40€
- ATE / UNTIL 28-02-2019**
- Associado Efetivo APN / APN member: 40€²⁾ / 90€
 - Não Associado APN / Non member APN: 110€
 - Associado Estudante APN / APN student member: 30€²⁾ / 50€
 - Outros Estudantes²⁾ / Student non-member APN: 55€
 - Membros AIBAN³⁾ / AIBAN members: 40€
- ATÉ / UNTIL 17-04-2019**
- Associado Efetivo APN / APN member: 70€
 - Não Associado APN / Non member APN: 130€
 - Associado Estudante APN / APN student member: 55€
 - Outros Estudantes²⁾ / Student non-member APN: 70€
 - Membros AIBAN³⁾ / AIBAN members: 70€
- APÓS / AFTER 18-04-2019**
- Associado Efetivo APN / APN member: 95€
 - Não Associado APN / Non member APN: 180€
 - Associado Estudante APN / APN student member: 65€
 - Outros Estudantes²⁾ / Student non-member APN: 95€
 - Membros AIBAN³⁾ / AIBAN members: 95€

¹⁾ Oferta da inscrição para associados efetivos/estudantes com quotas atualizadas até 31-12-2019. / Free registration for effective members / students with membership fees updated until 31-12-2019.
²⁾ Valores para associados efetivos/estudantes com quotas atualizadas até 31-12-2019. / Registration fee for effective members / students with membership fees updated until 31-12-2019.
³⁾ Os estudantes de licenciatura, pós-graduação, mestrado ou doutoramento, deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do seu cartão de estudante ou outro documento que valide o seu estatuto. / Other students (graduation, postgraduate, master's degree or PhD) must prove their status by submitting their student card or other validating document.
⁴⁾ Os membros da AIBAN deverão fazer prova disso, mediante a apresentação do cartão da Associação pertencente a estas Entidades. / AIBAN members must prove their status by presenting the AIBAN card.

Associação membros da AIBAN / AIBAN members: ACIV, ACCOIN, ANDREUAT, ASBRAN, ASSONDES, ANNUDI, ASPAGRAN, ALDYN, FAGRAN, Associação Portuguesa de Nutricionistas Dietistas, Colegio de Nutricionistas Universitario de Chile A.C., Colegio de Nutricionistas - Dietistas de Bolivia, Colegio de Nutricionistas del Perú, Academia Española de Nutrición y Dietética, Colegio Mexicano de Nutriólogos A.C.

DATA DE ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES ONLINE:
15-05-2019 (18H00) / CLOSING DATE OF REGISTRATION ONLINE: 15-05-2019 (6:00 P.M.)

POLÍTICA DE ANULAÇÃO DE INSCRIÇÕES / CANCELLATION POLICY
Em caso de cancelamento da inscrição até 01-04-2019: devolução de 60% do valor da inscrição. Após esta data, não será reembolsado o valor da inscrição. / In case of cancellation of the registration until 01-04-2019: return of 60% of the registration fee. After this date, the registration fee will not be refunded.

PARA MAIS INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES / MORE INFORMATION:
www.cna.org.pt ou congresso@apn.org.pt

Obs: O preço apresentado inclui a presença nas sessões, coffee breaks, documentação e certificado (não inclui almoços). / Note: The registration fee includes the presence at the conferences, coffee breaks and the certificate (lunches not included).

SALA DO ARQUIVO

SALA DO INFANTE

SALA D. MARIA

08:30

ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION

MESA REDONDA

CANCRO: O VALOR DA NUTRIÇÃO

MODERADOR: Vítor Veloso, Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa contra o Cancro

→ MAMA HELP

Ana Pimenta Martins, ESB-UCP

→ PAPEL DA NUTRIÇÃO APÓS DIAGNÓSTICO

Sandra Marília Silva, CHUSJ

09:00

10:00

CONFERÊNCIA PLENÁRIA

10:30

FOOD SYSTEMS AND SUSTAINABILITY: THE CONTRIBUTION OF NUTRITION

Tim Lang, City University of London

MODERADORA: Carla Lopes, ISPUP/FMUP

11:00

SESSÃO DE ABERTURA / OPENING CEREMONY

CONFERÊNCIA

O VALOR SOCIAL DA PROFISSÃO DE NUTRICIONISTA

Pedro Nuno Teixeira, FEP-UP/CIPES

MODERADOR: Pedro Graça, FCNAUP

12:00

12:30

MESA REDONDA

NUTRIÇÃO E DESPORTO: PERGUNTAS À QUEIMA-ROUPA

Filipe Teixeira, FMH-UL | Mónica Sousa, NOVA Medical School

MODERADOR: Vítor Hugo Teixeira, FCNAUP

14:00

15:30

SIMPÓSIO SATÉLITE (ASPOC)

CARNE DE COELHO - VERSATILIDADE E EQUILÍBRIO

→ CARNE DE COELHO, COMO A VAIS COZINHAR HOJE? A CAMPANHA

Paulo Alves, ASPOC

→ A CARNE DE COELHO NA GASTRONOMIA PORTUGUESA

Hélio Loureiro, Chefe

→ ESCOLHER COM SABER - OS BENEFÍCIOS DA CARNE DE COELHO

Teresa Carvalho, APN

16:00

POSTERS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO / POSTERS: PRESENTATION AND DISCUSSION

16:30

17:00

COMUNICAÇÕES ORAIS

MODERADORA: Carla Gonçalves, UTAD

18:00

CONFERÊNCIA PLENÁRIA

POTENCIAL DE RETORNO FINANCEIRO DA INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

Álvaro Almeida, FEP-UP/PBS

MODERADOR: Hugo de Sousa Lopes, ARS Norte

18:30

Sessão de Boas-Vindas com Degustação Gastronómica / Welcome Reception

ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION

CONFERÊNCIA

COMUNICACIÓN DEDICADO AL SECTOR DE LAS COLECTIVIDADES

Ana Túron, Restauracióncolectiva.com

MODERADORAS: Helena Ávila, Uniself | Susana Leitão, AHRESP

Pausa para lanche / Break

CONFERÊNCIA

A CIRURGIA SERÁ MESMO A SOLUÇÃO FINAL?

Mariana Monteiro, ICBAS

MODERADORA: Cristina Teixeira, CHUSJ

Pausa para almoço / Lunch break

MESA REDONDA

O VALOR DA NUTRIÇÃO

MODERADORA: Ana Gomes, ESB-UCP

→ CANHOS NA REDUÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

Luísa Agante, FEP-UP

→ VISÃO DA INDÚSTRIA SOBRE O VALOR DA NUTRIÇÃO

Pedro Pimentel, Centromarca

SIMPÓSIO SATÉLITE (PHARMA NORD PORTUGAL)

SELÉNIO, SELENOPROTEÍNAS E PATOLOGIA AUTOIMUNE DA TIROIDE

Liliana Ribeiro dos Santos, IPATIMUP/CHLN-HSM

MODERADORA: Paula Soares, I3S-UP

ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION

MESA REDONDA

O VALOR DA NUTRIÇÃO NA INCLUSÃO SOCIAL

MODERADORA: Alma Palau, Consejo General de Dietistas-Nutricionistas

→ IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA DE TODOS E PARA TODOS

Maria Antónia Campos, APPC

→ PROJETO "ALIMENTAÇÃO NA(S) DEFICIÊNCIA(S)"

Bárbara Teixeira, APPC | Beatriz Araújo, APPC | Daniela Sousa, APPC

LANÇAMENTO E APRESENTAÇÃO

MANUAL DE EQUIVALENTES ALIMENTARES

Grupo de Trabalho, APN

Ana Coios, Prozis | Ana Leite, ARS Norte | António Pedro Mendes, Clínica do Dragão | Elisabete Pinto, ESB-UCP | Sílvia Pinhão, CHUSJ/FCNAUP |

Raquel Abrantes, GSI Portugal

COMUNICAÇÕES ORAIS

MODERADORA: Ana Pereira, IPB

16 MAIO

QUINTA-FEIRA

SIGLAS / ABBREVIATIONS

AHRESP | Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal

APN | Associação Portuguesa de Nutrição

APPC | Associação do Porto de Paralisia Cerebral

ARS Norte | Administração Regional de Saúde do Norte

ASPOC | Associação Portuguesa de Cunicultura

CHLN-HSM | Centro Hospitalar Universitário Lisboa

Norte do Hospital de Santa Maria

CHUSJ | Centro Hospitalar Universitário de São João

CIPES | Centre for Research in Higher Education

Policies

CiTechCare | Centre for Innovative Care and Health

Technology

DCS | Direção-Geral da Saúde

ESB-UCP | Escola Superior de Biotecnologia da

Universidade Católica Portuguesa

ESSLEI | Escola Superior de Saúde do Politécnico

de Leiria

FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e

Alimentação da Universidade do Porto

FEP-UP | Faculdade de Economia da Universidade

do Porto

FMH-UL | Faculdade de Motricidade Humana da

Universidade de Lisboa

FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade

do Porto

ISS-UP | Instituto de Investigação e Inovação em

Saúde da Universidade do Porto

ICBAS | Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

IPATIMUP | Instituto de Patologia e Imunologia

Molecular da Universidade do Porto

IPB | Instituto Politécnico de Bragança

ISPUP | Instituto de Saúde Pública da Universidade

do Porto

PBS | Porto Business School

UFP | Universidade Fernando Pessoa

UTAD | Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

SALA DO ARQUIVO

SALA DO INFANTE

SALA D. MARIA

17 MAIO SEXTA-FEIRA

08:30

ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION

MESA REDONDA

EMPREENDEORISMO EM NUTRIÇÃO

MODERADOR: Duarte Torres, FCNAUP

→ SER EMPREENDEDOR
Rui Coutinho, PBS

→ HEALTHIA CERTIFICATION - HEALTHY FOOD CERTIFICATION IN EXCELLENT HOTELS

Martina Miserachs, Healthia Certification

→ SNOOD
Alexandre Santos, Snood

09:00

SIMPÓSIO SATÉLITE (BEL PORTUGAL)

LEITE INTEIRO: SIM OU NÃO?

José Teixeira, UM

MODERADORA: Paula Amaral, Bel Portugal

10:00

ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION

MESA REDONDA

NUTRIÇÃO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA

MODERADORA: Narcisa Bandarra, IPMA

→ REFUGIADOS

Rui Valdiviesso, CINTESIS/FMUP/FCNAUP

→ BOMBEIROS

Maria João Gregório, FCNAUP/DGS

→ MILITARES

Mariana Brito, Hospital das Forças Armadas

10:30

SIMPÓSIO SATÉLITE (GERTAL / ITAU)

GERVALOR — FOMENTAR A ECONOMIA CIRCULAR NA ALIMENTAÇÃO COLETIVA

Sílvia Vara, ISQ

MODERADOR: João Lima, Instituto Politécnico de Coimbra

11:00

ATIVIDADE “ACTA PORTUGUESA DE NUTRIÇÃO”

CONFERÊNCIA

COST-EFFECTIVENESS ANALYSIS OF NUTRITION THERAPY

Annemieke van Ginkel-Res, Associação Holandesa de Nutrição

MODERADOR: Nuno Borges, APN/FCNAUP

11:15

MESA REDONDA

ALEITAMENTO MATERNO E DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR

MODERADORA: Ana Rito, INSA

→ ALEITAMENTO MATERNO E OBESIDADE INFANTIL

Marta Buoncristiano, WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative

→ DIVERSIFICAÇÃO ALIMENTAR: RETROSPECTIVA E NOVAS PERSPETIVAS

Inês Tomada, CUF Porto

12:30

Pausa para almoço / Lunch break

13:30

POSTERS: APRESENTAÇÃO E DISCUSSÃO / POSTERS: PRESENTATION AND DISCUSSION

MESA REDONDA

NUTRIÇÃO E LONGEVIDADE

MODERADORA: Teresa Amaral, FCNAUP

→ IMPLICAÇÕES DA NUTRIÇÃO NA LONGEVIDADE

Delminda Neves, FMUP

→ CUSTOS DA MALNUTRIÇÃO NO CICLO DE VIDA

Rita Guerra, UFP

→ BENEFÍCIOS ALCANÇÁVEIS ATRAVÉS DA NUTRIÇÃO ADEQUADA

Júlio César Rocha, CR DHM-CHUP/CINTESIS

14:00

TERTÚLIA

50 ANOS DA RESTAURAÇÃO COLETIVA EM PORTUGAL

Beatriz Oliveira, Eurest | Carlos Damas, ICA | Elisabete Fernandes, Gertal | Sónia Mendes, Trivalor

MODERADORES: Helena Ávila, Uniself | Nuno Ferreira

ABERTURA DO SECRETARIADO / REGISTRATION

COMUNICAÇÕES ORAIS

MODERADOR: Ricardo Dinis-Oliveira, FMUP/UCS-Cespu

COMUNICAÇÕES ORAIS

MODERADOR: Ricardo Dinis-Oliveira, FMUP/UCS-Cespu

MESA REDONDA

A INDÚSTRIA ALIMENTAR E OS DESAFIOS DA SOCIEDADE

MODERADORA: Maria Antónia Calhau, INSA/OMS

→ INDÚSTRIA ALIMENTAR: PERCEÇÕES, CONTRIBUTOS E COMPROMISSOS

Pedro Queiroz, FIPA

→ PROJETO DE I&DT MOBFOOD: MOBILIZAÇÃO COLABORATIVA DE CONHECIMENTO

Deolinda Silva, PortugalFoods

15:30

CONFERÊNCIA PLENÁRIA

AS SIRTUINAS COMO MEDIADORES DAS RESPOSTAS METABÓLICAS À DISPONIBILIDADE DE NUTRIENTES: IMPLICAÇÕES PATOFISIOLÓGICAS

Pedro Gomes, CNC-UC/FMUP

MODERADOR: Alejandro Santos, FCNAUP

16:00

SIMPÓSIO SATÉLITE (NESTLÉ)

IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO ALIMENTAR EM IDADE ESCOLAR

Rui Lima, DGE

MODERADORAS: Bela Franchini, FCNAUP | Ana Leonor Perdigão, Nestlé

SIMPÓSIO SATÉLITE (ERVEJEIROS DE PORTUGAL)

CERVEJA: O QUE A EVIDÊNCIA TEM MOSTRADO?

Conceição Calhau, NOVA Medical School/FCM-UNL | Manuela Pintado, CBQF/ESB-UCP

MODERADORA: Natália Cavaleiro Costa

16:30

Pausa para lanche / Break

MESA REDONDA

DÚVIDAS DA SOCIEDADE — RESPOSTAS DA CIÊNCIA

MODERADORA: Célia Craveiro, APN

→ GORDURAS SATURADAS | Nuno Borges, FCNAUP/APN

→ AÇÚCAR E EDULCORANTES | Duarte Torres, FCNAUP

→ GLÚTEN | Alejandro Santos, FCNAUP

→ ALTERADORES ENDÓCRINOS | Conceição Calhau, NOVA Medical School/FCM-UNL

17:00

18:00

Entrega de Prémios aos Vencedores das Comunicações Livres e Sessão de Encerramento / Awards and Closing Ceremony

SIGLAS / ABBREVIATIONS

APN | Associação Portuguesa de Nutrição
CBQF/ESB-UCP | Centro de Biotecnologia e Química Fina da Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa
CHUP | Centro Hospitalar Universitário do Porto
CINTESIS | Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde
CNC-UC | Center for Neuroscience and Cell Biology of University of Coimbra
CR DHM | Centro de Referência de Doenças Hereditárias do Metabolismo
DCE | Direção-Geral da Educação
DCS | Direção-Geral da Saúde
FCM-UNL | Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa
FCNAUP | Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
FIPA | Federação das Indústrias Portuguesas Agro-Alimentares
FMUL | Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa
FMUP | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
ICA | Indústria e Comércio Alimentar
INSA | Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge
IPMA | Instituto Português do Mar e da Atmosfera
ISQ | Instituto de Soldadura e Qualidade
IUCS-Cespu | Instituto Universitário de Ciências da Saúde da Cooperativa de Ensino Superior Politécnico Universitário
OMS | Organização Mundial da Saúde
PBS | Porto Business School
UFP | Universidade Fernando Pessoa
UM | Universidade do Minho
WHO | World Health Organization



ASSOCIAÇÃO
PORTUGUESA
DE NUTRIÇÃO

Rua João das Regras, n.º 278 e 284 - R/C 3, 4000-291 Porto
Tel.: +351 222 085 981 | Fax: +351 222 085 145 | geral@apn.org.pt

www.apn.org.pt